

# Pasientopplæring om Tinnitus; del 1

**Tilbudet er tilrettelagt med teleslynge (og skrivetolk\*)**

**Målgruppe:** Personer med tinnitus og deres pårørende

**Målsetting:**

- Få hjelp til selvhjelp i en endret livssituasjon
- Møte representanter fra ulike faglige miljø og kunne stille spørsmål
- Få kunnskap om egen funksjonshemming og metoder for selvhjelp
- Ha anledning til erfaringsutveksling med andre i samme situasjon

**Antall deltakere: Maks 45**

**Tid:** Onsdag 12. og torsdag 13. oktober 2011  
**Dag 1:** kl 10.00 – 15.00      **Dag 2:** kl 9.00 – 15.00  
**PÅMELDINGSFRIST:** Senest 3 uker før kursstart. **SE PÅMELDINGSSKJEMA!**

**Sted:** Lærings- og mestringssenteret i Bergen,  
Ulriksdal Helsepark, Ulriksdal 2 (v/innkjørsel til Haraldsplass sykehus)

**Pris:** kr. 307,- i egenandel for pasienter (skrives på egenandelskortet)  
Gratis ved frikort. Pårørende gratis. Servering av lunsj ved kurscenteret.

**Påmelding**

Det kreves henvisning fra lege for å delta på kurset. Meld fra om spesielle behov som det må tas hensyn til. Pårørende oppfordres til å delta – dette må da føres i samme henvisning. Ved behov for ledsager må dette også stå i henvisningen.

Henvisning sendes til medisinsk ansvarlig:

Dr Asgaut Warland, ØNH/Høresentralen, Haukeland Universitetssykehus, 5021 Bergen.

Kursdeltaker må sende eget påmeldingsskjema. Du vil motta en plassbekräftelse. Venteliste ved fulltegnet kurs. Det tas forbehold om tilstrekkelig antall påmeldte. Kursbekräftelse til NAV/Arbeidsgiver gis til deltakerne. Egen bekräftelse gis til pårørende/ledsager.

**Kursarrangører**

Læringsstilbudet er utviklet av Helse Bergen ØNH/Høresentralen, Statped Vest, Syns- og audiopedagogisk teneste, NAV arbeid, Rådgivningskontor for hørselshemmede i Bergen, HLF Hordaland og Bergen Døvesenter i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret i Bergen.

**Reise-, kost- og overnattingsutgifter** ved legehenviste kurs ved Lærings- og mestringssenteret, dekkes etter faste satser mot en egenandel. Reise må bestilles gjennom **Pasientreisekontoret, tlf. 05515, [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no)**, snarest mulig etter innkalling. Ta vare på kvitteringer. Pårørende kan også få dekket kostnader dersom det står i henvisning fra lege at pårørende skal ledsage.

# Pasientopplæring om Tinnitus; del 1

*Tilbudet er tilrettelagt med teleslynge (og skriveolk\*)*

## **Dag 1 kl. 10.00 – 15.00**

*Programleder Kari M Haugland*

- 10.00 Velkommen og presentasjonsrunde  
Info om Lærings- og mestringssenteret (LMS)
- 10.20 Å leve med Tinnitus  
Ved bruker
- 10.50 Pause
- 11.00 Pasientorganisasjoners tilbud til tinnitusrammede
- 11.30 Lunsj
- 12.15 Spørsmål, refleksjon og erfaringsutveksling  
Pause
- 13.45 Hva er Tinnitus?  
Overlege Ola Lind, ØNH/Høresentralen, Helse Bergen
- 15.00 Avslutning

## **Dag 2 kl. 9.00 – 15.00**

*Programleder Christine Grevstad*

- 09.00 Avspenning ved fysioterapeut/Helse Bergen
- 09.45 Pause
- 10.00 Terapeutiske tilnærminger  
Nevropsykolog Jude Nicolas, Statped Vest
- 10.45 Pause
- 11.00 Terapeutiske tilnærminger, fortsettelse
- 11.45 Lunsj
- 12.30 Terapeutiske tilnærminger, fortsettelse
- 13.15 Pause
- 13.30 Terapeutiske tilnærminger, fortsettelse
- 14.00 Kort demonstrasjon av hvordan Tinnitus kan høres ut  
Audioingeniør Kjell Grøndahl, Høresentralen, Helse Bergen
- 14.30 Spørsmål, erfaringsutveksling, refleksjon, evaluering
- 15.00 Avslutning

*Vi forbeholder oss retten til endringer i programmet!*

## PÅMELDING TIL PASIENTOPPLÆRING OM TINNITUS; DEL 1 12. – 13. OKTOBER 2011

v/Lærings- og mestringssenteret i Bergen, Ulriksdal Helsepark

Navn: \_\_\_\_\_ Personnr \_\_\_\_\_

Ledsager: \_\_\_\_\_

Tlf-nr: \_\_\_\_\_ Mobil/SMS \_\_\_\_\_

e-post: \_\_\_\_\_

\*) Jeg har behov for skrivefolk – sett kryss ☐

Navn på fastlege: \_\_\_\_\_

Påmelding innen 3 uker før kursstart sendes til:

**ØNH/Høresentralen**  
**v/Magda Lothe,**  
**Haukeland Universitetssykehus,**  
**5021 BERGEN**

*Jeg har ikke anledning til å delta på dette kurset,  
ønsker å bli tilskrevet i forbindelse med neste kurs – sett kryss* ☐